



ROMÂNIA  
JUDEȚUL PRAHOVA

PRIMĂRIA  
FILIPEȘTII DE PĂDURE

Jud. Prahova, com. Filipești de Pădure, str. Valea Rea, nr. 343, tel. 0244/38.68.01, fax 0244/38.60.94, e-mail: [primarie@filipestidepadure.ro](mailto:primarie@filipestidepadure.ro)

## Reguli de comportare în caz de cutremur



*Cutremur*

Pentru a preveni urmările dezastruoase ale cutremurelor, un rol important revine instruirii tuturor cetățenilor cu privire la regulile de comportare înainte, pe timpul și în perioadele următoare producerii acestora.

Întrucât mișcarea seismică este un eveniment imprevizibil, apărut de regulă prin surprindere, este necesar să cunoaștem bine modul și locurile care pot asigura protecție în toate împrejurările: acasă, la serviciu, în locurile publice, în mijloacele de transport etc. Acestea, cu atât mai mult cu cât timpul pe care îl avem la dispoziție pentru realizarea unei oarecare protecții este foarte scurt.

Regulile de comportare și măsurile de protecție în caz de cutremur, trebuie să le realizăm înainte de producere, pe timpul producerii cutremurului și după ce mișcarea seismică a trecut.

Pentru protecție **înainte de cutremur** este necesar să se realizeze măsuri de protecție a locuinței și în afara acesteia.

### *Măsurile de protecție a locuinței:*

- recunoașterea locurilor în care ne putem proteja: grindă, tocul ușii, birou sau masă rezistentă etc.;
- identificarea și consolidarea unor obiecte care pot cădea sau deplasa în timpul seismului;
- asigurarea măsurilor de înlăturare a pericolelor de incendiu: protecția și evitarea distrugerilor la instalațiile de alimentare cu electricitate, apă și gaze;
- cunoașterea locurilor de întrerupere a alimentării cu aceste surse;
- asigurarea stării de rezistență a locuinței. La nevoie se consultă specialiști în domeniu;
- asigurarea, în locuri cunoscute și ușor accesibile, a îmbrăcăminte pentru timp rece, a unei rezerve de alimente, a unor materiale și obiecte necesare realizării unei truse de prim ajutor familial;
- asigurarea unei lanterne, a unui aparat de radio cu tranzistor și bateriile necesare.

### ***Măsuri de protecție în afara locuinței:***

- cunoașterea locurilor celor mai apropiate unități medicale, sediile inspectoratelor pentru situații de urgență, de poliție, de cruce roșie, precum și alte adrese utile;
- cunoașterea bună a drumului pe care vă deplasați zilnic la școală, cumpărături, având în vedere pericolele care pot apărea: spargeri de geamuri, căderea unor obiecte de pe balcoane, conducte de gaze, abur, apă etc.

### **Măsurile ce trebuie luate în timpul producerii unui cutremur puternic, sunt următoarele:**

- păstrarea calmului, să nu se intre în panică și să liniștiți pe ceilalți membrii ai familiei: copii, bătrâni, femei;
- prevenirea tendințelor de a părăsi locuința: putem fi surprinși de faza puternică a mișcării seismice în holuri, scări etc. ***Nu se folosește în nici un caz ascensorul;***
- dacă suntem în interiorul unei locuințe – rămânem acolo, departe de ferestre, care se pot sparge, să se stea înspre centrul locuinței (clădirii), lângă un perete. Protejarea se face sub o grindă, toc de ușă solid, birou, masă sau bancă din clasă suficient de rezistente spre a ne feri de căderea unor lămpi, obiecte mobile suprapuse, tencuieli ornamentale etc.;
- dacă suntem surprinși în afara unei locuințe (clădiri) rămânem departe de aceasta, ne ferim de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri care de obicei se pot prăbuși pe stradă;
- dacă suntem la școală (serviciu), nu fugim la uși, nu sărim pe fereastră, nu se aleargă pe scări, nu se utilizează liftul, nu alergați pe stradă. Deplasarea se face cu calm spre un loc deschis și sigur;
- dacă a trecut șocul puternic al seismului, se închid imediat sursele de foc cât se poate de repede, iar dacă a luat foc ceva se intervine imediat;
- dacă seismul ne surprinde în autoturism, ne oprim cât se poate de repede într-un loc deschis, se evită clădirile prea aproape de stradă, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene și ne ferim de firele de curent electric căzute;
- dacă suntem într-un mijloc de transport în comun sau în tren, stăm pe locul nostru până se termina mișcarea seismică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să vă îmbulziți la coborâre sau să spargeți ferestrele. În metrou păstrați-vă calmul și ascultați recomandările personalului trenului, dacă acesta s-a oprit între stații în tunel, nu părăsiți vagoanele;
- dacă vă aflați într-un loc public cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, stadion, sală de ședință etc.) nu alergați către ieșire, **îmbulzeala produce mai multe victime decât cutremurul.** Stați calm și liniștiți-vă vecinii de rând.

### **După producerea unui cutremur puternic este necesar să luăm următoarele măsuri:**

- nu plecați imediat din locuință. Acordați mai întâi primul ajutor celor afectați de seism. Calmați persoanele speriate și copii;
- ajutați-i pe cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții căzute, să se degajeze.

### **Atenție!**

Nu mișcați răniții grav (dacă nu sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze), până la acordarea unui ajutor sanitar – medical calificat. Ajutați-i pe loc. Curățați traseele de circulație de cioburi sau substanțe toxice, chimicale vărsate, alimente etc.

Îngrijiți-vă de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor, liniștiți-i asigurându-le îmbrăcăminte și încălțăminte corespunzătoare sezonului în care ne aflăm;

Ascultați numai anunțurile posturilor de radio-televiziune și recomandările acestora;

Verificați preliminar starea instalațiilor de electricitate, gaz, apă, canal din locuință;

Părăsiți calm locuința după seism, fără a lua cu dvs. lucruri inutile. Verificați mai întâi scara și drumul spre ieșire;

Dacă la ieșire întâlniți uși blocate, acționați fără panică pentru deblocare. Dacă nu reușiți, procedați cu calm la spargerea geamurilor și curățați bine și zona de cioburi, utilizând un scaun, o vază metalică (lemn) etc. Deplasați-vă într-un loc deschis și sigur (parc, stadion etc.);

Fiți pregătiți psihic și fizic pentru eventualitatea unor șocuri (replici) ulterioare primei mișcări seismice, care de regulă este mai redus decât cel inițial. Nu dați crezare zvonurilor privind eventualele replici seismice și urmările lor, utilizați numai informațiile și recomandările transmise oficial, recepționate direct de dvs. și nu din auzite;

Nu ascultați sfaturile unor așa-ziși specialiști necunoscuți de dvs. care în asemenea situații apar ad-hoc.

SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENTĂ

COMPARTIMENT PREVENIRE

INSP. ADINA FILIP